

## Die Lebenshilfe Prignitz

Die Lebenshilfe Prignitz e. V. hat ihre Wurzeln in der Elternvereinigung und gewinnt zunehmend an Bedeutung als Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Behinderung.

Gemeinsam mit dem Wissen, dem Engagement und der unverzichtbaren Lebenserfahrung von Eltern haben Fachleute der verschiedensten Fachrichtungen in den über 20 Jahren ihres Bestehens die Lebenshilfe Prignitz auch als Träger von Einrichtungen und Diensten mit einem komplexen Beratungs- und Betreuungsangebot aufgebaut.

In unserer Lebenshilfe setzen sich behinderte Menschen, ihre Familien sowie Fachleute und Freunde für die Interessen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit geistiger Behinderung und psychischer Beeinträchtigung ein.

Wir engagieren uns für das Wohl der Menschen mit Behinderung und ihre gleichberechtigte Teilhabe in allen Bereichen des täglichen Lebens mit der dafür notwendigen individuellen Unterstützung und Begleitung.

Wir gestalten das selbstverständliche Zusammenleben behinderter und nicht behinderter Menschen und leisten damit auch einen Beitrag für eine lebenswerte Gemeinschaft.

THERAPIEZENTRUM PRITZWALK

## Praxis für Physiotherapie

Hermann-Graebke-Straße 10  
16928 Pritzwalk

### ANSPRECHPARTNER

Praxisteam Jan Schülke + Silke Krassowski  
Telefon: 03395 7645-13  
Telefax: 03395 7645-37  
E-Mail: [janschuelke@lebenshilfe-prignitz.de](mailto:janschuelke@lebenshilfe-prignitz.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Do: 08:00 - 15:30 Uhr  
Fr: 08:00 - 13:00 Uhr  
sowie nach telefonischer Vereinbarung



## THERAPIEZENTRUM PRITZWALK Praxis für Physiotherapie



## Was ist Physiotherapie?

PHYSIOTHERAPIE (GRIECH. PHYSIS = NATUR / THERAPEIA = BEHANDLUNG ODER HEILUNG)

Physiotherapie findet Anwendung bei Erkrankungen, Fehlentwicklungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen im Bereich Haltung, Bewegung, innere Organe und Nervensystem.

Des Weiteren wird Physiotherapie eingesetzt als vorbeugende Maßnahme zur Gesundheitsvorsorge (Prävention).

Ziele sind die Schmerzlinderung, die Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung sowie die Erhaltung beziehungsweise Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer.

Die Physiotherapie nutzt körpereigene Heilungsprinzipien und Anpassungsmechanismen und als natürliches Heilmittel eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Krankheitsbehandlung.



## Unser Angebot:

- Massagen
- Krankengymnastik
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Kryotherapie
- Wärmetherapie
- Moorpackungen
- Extensionsbehandlung
- Gruppenarbeit
- Bobath (Erwachsene)
- Hilfsmittelberatung
- Kinesiotaping
- Manuelle Therapie



Zugelassen für alle gesetzlichen Krankenkassen und Privatversicherungen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**